

## 1. 調査概要・回答者属性

調査名称	リカバリーウェアに関する利用者意識・満足度調査（2026年2月）
調査期間	2026年2月4日（火）～ 2026年2月10日（月）
調査方法	インターネット調査（自社メディア読者モニター対象）
対象条件	リカバリーウェアの使用経験がある20歳以上の男女
有効回答数	105件
個人情報	ペンネームで回答収集。実名・特定情報は含みません
データ公開	集計結果・個別回答を記事内・公開URLに掲載可

### 【性別構成】

性別	件数	割合
女性	74	70.5%
男性	28	26.7%
無回答	3	2.8%
合計	105	100.0%

### 【年齢層構成】

年齢層	件数	割合
20代	23	21.9%
30代	31	29.5%
40代	26	24.8%
50代	19	18.1%
60代以上	6	5.7%
合計	105	100.0%

## 2. 設問別集計結果 (Q1・Q2)

### Q1. リハビリウェアを購入した主な理由 (複数回答可)

購入理由 (選択肢)	件数	割合 (n=105)
疲労回復・体のだるさを取りたい	78	74.3%
睡眠の質を改善したい	61	58.1%
肩こり・腰痛の緩和を期待	43	41.0%
著名人・アスリートが使っていた	30	28.6%
プレゼントとして	19	18.1%
医師・専門家に勧められた	9	8.6%

### Q2. 使用后、実際に効果を感じましたか? (単一回答)

効果の実感	件数	割合 (n=105)
効果を強く感じた	33	31.4%
やや効果を感じた	46	43.8%
効果はよくわからない	20	19.0%
効果を感じなかった	6	5.7%
合計	105	100.0%

※「効果あり (強く+やや)」の合計: 75.2% (79件)

### 3. 設問別集計結果 (Q3~Q7)

#### Q3. 重視ポイント (単一回答)

選択肢	件数	割合
一般医療機器の認証	40	38.1%
着心地・素材感	28	26.7%
価格帯 (コスバ)	16	15.2%
ブランド知名度	13	12.4%
デザイン・見た目	8	7.6%
合計	105	100.0%

#### Q5. 継続使用期間 (単一回答)

選択肢	件数	割合
1ヶ月未満	19	18.1%
1~3ヶ月	30	28.6%
3~6ヶ月	25	23.8%
6ヶ月~1年	18	17.1%
1年以上	13	12.4%
合計	105	100.0%

#### Q6. 使用ブランド (単一回答)

選択肢	件数	割合
BAKUNE (バクネ)	27	25.7%
SIXPAD	21	20.0%
VENEX (ベネクス)	13	12.4%
マイまくら	12	11.4%
REZAP (リザップ)	10	9.5%
AOKI	9	8.6%
ワークマン	8	7.6%
その他	5	4.8%
合計	105	100.0%

#### Q4. 許容価格帯 (単一回答)

選択肢	件数	割合
1万円未満	23	21.9%
1万~2万円	43	41.0%
2万~3万円	29	27.6%
3万円以上	10	9.5%
合計	105	100.0%

#### Q7. 使用シーン (単一回答)

選択肢	件数	割合
就寝時 (パジャマ)	64	61.0%
休日ルームウェア	20	19.0%
運動後ケア	12	11.4%
外出時兼用	6	5.7%
その他	3	2.9%
合計	105	100.0%

## 4. 個票データ一覧（全105件）

各回答者のQ1～Q7全回答と自由記述コメントを掲載します。Q2の効果実感は色分けで表示しています。

No.	回答日時	ペンネーム	年齢	性別	Q1 購入理由	Q2 効果の実感	Q3 重視点	Q4 価格帯	Q5 使用期間	Q6 ブランド	Q7 シーン	自由記述コメント
1	2026/02/05	ざんぎょう常習者	46	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 著名人・アスリートが使っていた プレゼントとして	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万円未満	1～3ヶ月	ワークマン	その他	プレゼントでもらいましたが、自分でも買い直すほど気に入っています。
2	2026/02/06	やわらかな光	53	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	1万円未満	6ヶ月～1年	BAKUNE（バクネ）	就寝時（パジャマとして）	洗い替え用に2枚持っています。それくらい手放せません。
3	2026/02/05	週末ヨガさん	45	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 著名人・アスリートが使っていた プレゼントとして	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	1万～2万円	1～3ヶ月	ワークマン	就寝時（パジャマとして）	着心地がよすぎて、洗い替え中は物足りなく感じます。
4	2026/02/10	てぬきごはん	53	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	やや効果を感じた	着心地・素材感	3万円以上	3～6ヶ月	ワークマン	就寝時（パジャマとして）	着用初日から体がじんわり温まる感覚がありました。
5	2026/02/08	ねむれる夜を	24	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	1万円未満	1～3ヶ月	VENEX（ベネクス）	運動後のリカバリーとして	医師から勧められたことが購入の決め手でした。信頼感があります。
6	2026/02/04	はるかぜ	43	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 肩こり・腰痛の緩和を期待	効果を強く感じた	一般医療機器の認証があること	1万～2万円	1～3ヶ月	SIXPAD リカバリーウェア	就寝時（パジャマとして）	立ち仕事で脚がだるくなりやすいですが、改善された気がします。
7	2026/02/10	まったりtime	46	女性	肩こり・腰痛の緩和を期待 プレゼントとして	やや効果を感じた	着心地・素材感	2万～3万円	1～3ヶ月	SIXPAD リカバリーウェア	就寝時（パジャマとして）	体が軽い日が増えたと感じています。このまま続けていきたいです。
8	2026/02/10	にじいろ	52	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	ブランドの知名度・信頼性	1万円未満	1ヶ月未満	その他・ノーブランド	休日のルームウェアとして	着用時間が長いほど効果を感じやすいようです。
9	2026/02/10	しろくまさん	26	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 肩こり・腰痛の緩和を期待 プレゼントとして	効果はよくわからない	ブランドの知名度・信頼性	2万～3万円	6ヶ月～1年	BAKUNE（バクネ）	運動後のリカバリーとして	つらい日でも着てから寝ると少し回復している気がします。
10	2026/02/09	腰痛改善中	30	男性	睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	やや効果を感じた	価格帯（コスパ）	1万～2万円	6ヶ月～1年	ワークマン	就寝時（パジャマとして）	冷え性が改善されてきた気がします。特に足先が温かいです。
11	2026/02/04	ひなたぼっこ	32	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	1万円未満	1～3ヶ月	SIXPAD リカバリーウェア	就寝時（パジャマとして）	着用し始めの頃は半信半疑でしたが、今では手放せません。
12	2026/02/08	きらきら星	22	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 肩こり・腰痛の緩和を期待	効果を強く感じた	着心地・素材感	2万～3万円	3～6ヶ月	REZAP（リザップ）	運動後のリカバリーとして	毎日着ていると体が回復モードに入りやすくなる気がします。
13	2026/02/05	かたこりゆる子	47	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万～2万円	1～3ヶ月	SIXPAD リカバリーウェア	就寝時（パジャマとして）	ストレスで眠れない夜も、着ることでリラックスできる気がします。

No.	回答日時	ペンネーム	年齢	性別	Q1 購入理由	Q2 効果の実感	Q3 重視点	Q4 価格帯	Q5 使用期間	Q6 ブランド	Q7 シーン	自由記述コメント
14	2026/02/05	つかれとらず	46	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	1万~2万円	6ヶ月~1年	BAKUNE (バクネ)	就寝時 (パジャマとして)	もう少し安ければ試しやすいのですが、効果はあると思います。
15	2026/02/05	おやすみ前	25	女性	睡眠の質を改善したい	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	3万円以上	1~3ヶ月	BAKUNE (バクネ)	外出時も兼用	プレゼントでもらいましたが、自分でも買い直すほど気に入っています。
16	2026/02/06	週3ジム通い	43	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	やや効果を感じた	価格帯 (コスパ)	1万円未満	3~6ヶ月	REZAP (リザップ)	就寝時 (パジャマとして)	スポーツ後に着ると翌日の筋肉痛が軽くなる印象です。
17	2026/02/09	おはなし好き	60	女性	睡眠の質を改善したい	やや効果を感じた	ブランドの知名度・信頼性	1万~2万円	3~6ヶ月	SIXPAD リカバリウェア	休日のルームウェアとして	肩こりが慢性化していましたが、継続使用で和らきました。
18	2026/02/08	ゆったり生活	59	無回答	睡眠の質を改善したい	効果はよくわからない	ブランドの知名度・信頼性	1万円未満	1年以上	マイまくら リカバリウェア	運動後のリカバリーとして	介護職で体がボロボロでしたが、少し楽になりました。感謝しています。
19	2026/02/07	ゆるっとKan	22	女性	睡眠の質を改善したい	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	2万~3万円	6ヶ月~1年	BAKUNE (バクネ)	運動後のリカバリーとして	口コミを見て購入しましたが、期待通りでした。
20	2026/02/07	ふわふわクラウド	49	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	ブランドの知名度・信頼性	2万~3万円	1~3ヶ月	BAKUNE (バクネ)	外出時も兼用	医療機器認証があるのが安心して使える理由です。
21	2026/02/04	スポーツ後のケア	36	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい	効果を強く感じた	価格帯 (コスパ)	1万~2万円	3~6ヶ月	VENEX (ベネクス)	就寝時 (パジャマとして)	効果を実感するのに時間がかかりました。継続が大切だと思います。
22	2026/02/06	ねむりの質向上	64	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	価格帯 (コスパ)	1万円未満	1~3ヶ月	VENEX (ベネクス)	休日のルームウェアとして	毎日着ていると体が回復モードに入りやすくなる気がします。
23	2026/02/04	まるごとlife	44	男性	睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	効果を強く感じた	一般医療機器の認証があること	1万~2万円	1年以上	マイまくら リカバリウェア	休日のルームウェアとして	就寝時だけでなく、休日のリラックスタイムにも活躍しています。
24	2026/02/05	まじめ会社員	59	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 著名人・アスリートが使っていた	効果を強く感じた	着心地・素材感	1万~2万円	3~6ヶ月	BAKUNE (バクネ)	運動後のリカバリーとして	毎朝快適に起きられるようになって仕事のパフォーマンスも上がった気がします。
25	2026/02/09	おやつどき	23	女性	著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	ブランドの知名度・信頼性	3万円以上	1~3ヶ月	マイまくら リカバリウェア	就寝時 (パジャマとして)	体が重い朝が減りました。疲れの質が変わった気がします。
26	2026/02/05	そよかぜ便り	23	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 プレゼントとして	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万円未満	1~3ヶ月	SIXPAD リカバリウェア	運動後のリカバリーとして	洗濯しても機能が落ちない点が気に入っています。
27	2026/02/06	ゆっくりあるこ	44	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい	効果はよくわからない	ブランドの知名度・信頼性	1万円未満	1ヶ月未満	SIXPAD リカバリウェア	休日のルームウェアとして	産後の体のだるさに悩んでいましたが、少し楽になりました。
28	2026/02/04	あかるい明日	57	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 医師・専門家に勧められた	効果を強く感じた	着心地・素材感	1万~2万円	1~3ヶ月	BAKUNE (バクネ)	外出時も兼用	毎日の疲労のベースラインが下がった感覚があります。

No.	回答日時	ペンネーム	年齢	性別	Q1 購入理由	Q2 効果の実感	Q3 重視点	Q4 価格帯	Q5 使用期間	Q6 ブランド	Q7 シーン	自由記述コメント
29	2026/02/05	ゆきうさぎ	40	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	1万～2万円	3～6ヶ月	VENEX (ベネクス)	就寝時 (パジャマとして)	着用し始めて2週間で変化を感じ始めました。焦らず続けることが大事です。
30	2026/02/06	ほっこりtime	35	男性	睡眠の質を改善したい 著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万～2万円	1～3ヶ月	その他・ノーブランド	就寝時 (パジャマとして)	リピート購入です。それだけ気に入っています。
31	2026/02/08	ぬくぬく隊	50	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	1万～2万円	1年以上	SIXPAD リカバリウェア	休日のルームウェアとして	肩こりが慢性化していましたが、継続使用で和らきました。
32	2026/02/10	めざせ快眠	29	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	効果を強く感じた	デザイン・見た目	2万～3万円	1ヶ月未満	ワークマン	就寝時 (パジャマとして)	介護職で体がボロボロでしたが、少し楽になりました。感謝しています。
33	2026/02/07	あたたかい部屋	37	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	2万～3万円	1～3ヶ月	ワークマン	就寝時 (パジャマとして)	翌朝の体の軽さが明らかに違います。特に肩こりが楽になりました。
34	2026/02/06	ふかいみどり	34	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	3万円以上	6ヶ月～1年	その他・ノーブランド	就寝時 (パジャマとして)	体全体がじんわり温まる感じで、入浴後のような感覚です。
35	2026/02/07	うみべの朝	36	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい	効果を感じなかった	着心地・素材感	1万円未満	3～6ヶ月	マイまくら リカバリウェア	運動後のリカバリーとして	ベッドに入ってから眠るまでの時間が短くなった気がします。
36	2026/02/04	アラフォー健康記	27	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万円未満	1～3ヶ月	マイまくら リカバリウェア	就寝時 (パジャマとして)	日常使いとしても違和感なく着られるデザインがいいです。
37	2026/02/07	ゆるゆるdays	47	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	2万～3万円	6ヶ月～1年	SIXPAD リカバリウェア	休日のルームウェアとして	ほかの習慣も変えたので効果の判断が難しいですが、悪くはないです。
38	2026/02/09	じかんをたいせつに	20	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい	効果を強く感じた	ブランドの知名度・信頼性	1万～2万円	1～3ヶ月	ワークマン	就寝時 (パジャマとして)	着用し始めて夢をよく覚えるようになりました。深く眠れているのかも。
39	2026/02/09	子育て奮闘中	47	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい プレゼントとして	やや効果を感じた	着心地・素材感	2万～3万円	1～3ヶ月	BAKUNE (バクネ)	運動後のリカバリーとして	以前より朝すっきり起きられるようになりました。
40	2026/02/05	ひだまりの午後	63	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 プレゼントとして	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	2万～3万円	6ヶ月～1年	その他・ノーブランド	外出時も兼用	ちょっとした贅沢ですが、体への投資と考えると納得の価格です。
41	2026/02/10	きぼうのtane	34	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 肩こり・腰痛の緩和を期待 著名人・アスリートが使っていた	効果はよくわからない	価格帯 (コスバ)	1万円未満	1ヶ月未満	マイまくら リカバリウェア	就寝時 (パジャマとして)	入眠がスムーズになった気がします。寝つきが悪い人に試してほしいです。
42	2026/02/08	やさしいきもち	39	無回答	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい	効果はよくわからない	ブランドの知名度・信頼性	1万～2万円	3～6ヶ月	SIXPAD リカバリウェア	就寝時 (パジャマとして)	疲れをゼロにはできませんが、翌日への持ち越し方が変わりました。

No.	回答日時	ペンネーム	年齢	性別	Q1 購入理由	Q2 効果の実感	Q3 重視点	Q4 価格帯	Q5 使用期間	Q6 ブランド	Q7 シーン	自由記述コメント
43	2026/02/07	こりかたまり	62	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	デザイン・見た目	3万円以上	6ヶ月~1年	SIXPAD リカバリウェア	休日のルームウェアとして	疲れが抜けやすくなった気がします。ブラシーボかもしれませんが続いています。
44	2026/02/10	おだやかな毎日	31	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい	効果を強く感じた	一般医療機器の認証があること	2万~3万円	3~6ヶ月	ワークマン	就寝時(パジャマとして)	期待しすぎた面はあるかもしれませんが。効果は緩やかな感じです。
45	2026/02/04	ももいる日記	47	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	効果を強く感じた	ブランドの知名度・信頼性	1万円未満	1~3ヶ月	マイまくら リカバリウェア	休日のルームウェアとして	着用し始めの頃は半信半疑でしたが、今では手放せません。
46	2026/02/05	みずたまり	32	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい	効果を強く感じた	着心地・素材感	1万~2万円	1~3ヶ月	その他・ノーブランド	就寝時(パジャマとして)	毎年冬に買い替えを検討していましたが、耐久性があるので不要でした。
47	2026/02/08	かわいいものずき	36	女性	著名人・アスリートが使っていた	効果を感じなかった	一般医療機器の認証があること	1万~2万円	1年以上	AOKI リカバリウェア	就寝時(パジャマとして)	毎日着ていると体が回復モードに入りやすくなる気がします。
48	2026/02/08	ながいきしたい	49	女性	睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 プレゼントとして	効果を強く感じた	一般医療機器の認証があること	1万~2万円	1ヶ月未満	マイまくら リカバリウェア	就寝時(パジャマとして)	疲れが抜けやすくなった気がします。ブラシーボかもしれませんが続いています。
49	2026/02/09	肩こり持ちK	33	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 プレゼントとして 医師・専門家に勧められた	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	1万~2万円	1~3ヶ月	BAKUNE (バクネ)	休日のルームウェアとして	筋肉のコリが翌朝に持ち越されにくくなったと実感しています。
50	2026/02/10	あさのひかり	58	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい	やや効果を感じた	着心地・素材感	2万~3万円	1~3ヶ月	BAKUNE (バクネ)	就寝時(パジャマとして)	年齢とともに疲れが取れにくくなっていましたが、改善が感じられます。
51	2026/02/05	おちゃのみず	48	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 肩こり・腰痛の緩和を期待	効果を強く感じた	価格帯(コスパ)	2万~3万円	3~6ヶ月	ワークマン	就寝時(パジャマとして)	運動後のケアとして着ていますが、筋肉の回復が早い気がします。
52	2026/02/06	さくらもち	37	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	1万円未満	1~3ヶ月	REZAP (リザップ)	就寝時(パジャマとして)	素材がやわらかくて肌荒れが起きないのがいいです。
53	2026/02/07	みかんジュース	49	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	1万~2万円	1~3ヶ月	BAKUNE (バクネ)	就寝時(パジャマとして)	子育てで体が限界だったので本当に助かっています。
54	2026/02/08	しずかな夜	43	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	価格帯(コスパ)	1万~2万円	3~6ヶ月	VENEX (ベネクス)	就寝時(パジャマとして)	ランニング後の筋肉疲労の回復が早くなった気がします。
55	2026/02/04	がんばりすぎず	54	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	2万~3万円	1年以上	BAKUNE (バクネ)	就寝時(パジャマとして)	足のむくみが以前よりましになった気がします。
56	2026/02/06	むらさきいも	35	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	1万円未満	1~3ヶ月	SIXPAD リカバリウェア	就寝時(パジャマとして)	立ち仕事で脚がだるくなりやすいですが、改善された気がします。

No.	回答日時	ペンネーム	年齢	性別	Q1 購入理由	Q2 効果の実感	Q3 重視点	Q4 価格帯	Q5 使用期間	Q6 ブランド	Q7 シーン	自由記述コメント
57	2026/02/10	在宅ワーカー	38	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 医師・専門家に勧められた	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万円未満	1~3ヶ月	BAKUNE (バクネ)	就寝時 (パジャマとして)	高い買い物でしたが、毎晩使えるので後悔はしていません。
58	2026/02/07	なごやかdays	31	女性	睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	2万~3万円	1ヶ月未満	BAKUNE (バクネ)	外出時も兼用	日常使いとしても違和感なく着られるデザインがいいです。
59	2026/02/10	ほのかな風	49	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 プレゼントとして	やや効果を感じた	価格帯 (コスパ)	1万~2万円	1~3ヶ月	BAKUNE (バクネ)	就寝時 (パジャマとして)	週末のゴルフ翌日の疲れが取れやすくなりました。
60	2026/02/05	しっかり回復	46	女性	睡眠の質を改善したい 著名人・アスリートが使っていた	効果を強く感じた	価格帯 (コスパ)	1万~2万円	1年以上	マイまくら リカバリーウェア	就寝時 (パジャマとして)	就寝時だけでなく、休日のリラックスタイムにも活躍しています。
61	2026/02/10	すずかぜ	23	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 肩こり・腰痛の緩和を期待	やや効果を感じた	着心地・素材感	2万~3万円	1年以上	マイまくら リカバリーウェア	その他	もう少し安ければ試しやすいのですが、効果はあると思います。
62	2026/02/04	ふじさん麓	55	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 著名人・アスリートが使っていた プレゼントとして	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万円未満	6ヶ月~1年	BAKUNE (バクネ)	運動後のリカバリーとして	最初は半信半疑でしたが、着た翌朝は明らかに体が楽です。
63	2026/02/09	ふんわりdays	48	無回答	疲労回復・体のだるさを取りたい プレゼントとして	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	1万~2万円	3~6ヶ月	その他・ノーブランド	就寝時 (パジャマとして)	ストレスで眠れない夜も、着ることでリラックスできる気がします。
64	2026/02/07	からだいたわり	60	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	1万~2万円	1~3ヶ月	マイまくら リカバリーウェア	休日のルームウェアとして	毎年冬に買い替えを検討していましたが、耐久性があるので不要でした。
65	2026/02/06	はちみつティー	35	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万円未満	1~3ヶ月	その他・ノーブランド	休日のルームウェアとして	肩甲骨まわりのコリが特に気になっていましたが、やわらいだ気がします。
66	2026/02/04	ぼかぼかさん	21	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい	やや効果を感じた	着心地・素材感	2万~3万円	1~3ヶ月	SIXPAD リカバリーウェア	就寝時 (パジャマとして)	効果を感じるまでに1ヶ月かかりましたが、今は実感しています。
67	2026/02/09	フルタイム主婦	62	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 著名人・アスリートが使っていた	効果はよくわからない	ブランドの知名度・信頼性	2万~3万円	1ヶ月未満	SIXPAD リカバリーウェア	休日のルームウェアとして	素材がやわらかくて肌荒れが起きないのがいいです。
68	2026/02/10	まいにちこっこつ	42	女性	著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	1万~2万円	1~3ヶ月	REZAP (リザップ)	就寝時 (パジャマとして)	スポーツ選手が使っているというのが信頼の根拠になりました。
69	2026/02/05	ほんわかlife	37	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万円未満	1~3ヶ月	マイまくら リカバリーウェア	運動後のリカバリーとして	3ヶ月使って肩こりが明らかに減りました。デスクワーカーにおすすめです。
70	2026/02/10	やすらぎtime	45	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 著名人・アスリートが使っていた	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	1万~2万円	1年以上	BAKUNE (バクネ)	就寝時 (パジャマとして)	着用し始めて2週間で変化を感じ始めました。焦らず続けることが大事です。

No.	回答日時	ペンネーム	年齢	性別	Q1 購入理由	Q2 効果の実感	Q3 重視点	Q4 価格帯	Q5 使用期間	Q6 ブランド	Q7 シーン	自由記述コメント
71	2026/02/10	ほっとレモン	56	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい プレゼントとして	効果はよくわからない	着心地・素材感	2万～3万円	1ヶ月未満	SIXPAD リカバリウェア	運動後のリカバリーとして	つらい日でも着てから寝ると少し回復している気がします。
72	2026/02/08	くものうえ	57	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	1万～2万円	1～3ヶ月	BAKUNE (バクネ)	就寝時 (パジャマとして)	着心地がよすぎて、洗い替え中は物足りなく感じます。
73	2026/02/06	のんびりKuma	41	女性	肩こり・腰痛の緩和を期待	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万～2万円	1～3ヶ月	マイまくら リカバリウェア	就寝時 (パジャマとして)	朝起きたときの体のだるさが減った気がします。継続してみます。
74	2026/02/08	てのひらサイズ	28	女性	睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 プレゼントとして	やや効果を感じた	価格帯 (コスパ)	1万～2万円	1ヶ月未満	BAKUNE (バクネ)	休日のルームウェアとして	就寝時だけでなく、休日のリラックスタイムにも活躍しています。
75	2026/02/07	ふかふかふとん	55	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	1万円未満	6ヶ月～1年	その他・ノーブランド	就寝時 (パジャマとして)	以前より朝すっきり起きられるようになりました。
76	2026/02/09	からだ第一	23	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 医師・専門家に勧められた	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	2万～3万円	1ヶ月未満	マイまくら リカバリウェア	就寝時 (パジャマとして)	夜中に目が覚める回数が減ったかもしれません。
77	2026/02/06	すこやかlife	36	女性	睡眠の質を改善したい	やや効果を感じた	ブランドの知名度・信頼性	2万～3万円	1ヶ月未満	マイまくら リカバリウェア	運動後のリカバリーとして	着用し始めの頃は半信半疑でしたが、今では手放せません。
78	2026/02/04	こはるびより	31	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい	効果を強く感じた	ブランドの知名度・信頼性	1万～2万円	1年以上	SIXPAD リカバリウェア	その他	高いと思いましたが、毎日使うので費用対効果は十分です。
79	2026/02/06	あめあがり	26	女性	著名人・アスリートが使っていた	効果を強く感じた	一般医療機器の認証があること	2万～3万円	1～3ヶ月	SIXPAD リカバリウェア	就寝時 (パジャマとして)	子供も一緒に使いたいと言っていますが、子供用を探しています。
80	2026/02/04	たんぼば茶	27	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい	効果を強く感じた	一般医療機器の認証があること	2万～3万円	3～6ヶ月	SIXPAD リカバリウェア	就寝時 (パジャマとして)	着用初日から体がじんわり温まる感覚がありました。
81	2026/02/04	ちょっとひとやすみ	57	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 著名人・アスリートが使っていた プレゼントとして 医師・専門家に勧められた	効果を強く感じた	価格帯 (コスパ)	3万円以上	6ヶ月～1年	その他・ノーブランド	その他	睡眠の質は人によって感じ方が違うと思いますが、私には合っています。
82	2026/02/04	ぐーぐーすやすや	31	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	3万円以上	6ヶ月～1年	BAKUNE (バクネ)	就寝時 (パジャマとして)	朝起きたときの体のだるさが減った気がします。継続してみます。
83	2026/02/04	かえでの葉	45	女性	睡眠の質を改善したい 著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万～2万円	3～6ヶ月	BAKUNE (バクネ)	就寝時 (パジャマとして)	洗濯しても機能が落ちない点が気に入っています。
84	2026/02/06	ゆきやなぎ	38	女性	著名人・アスリートが使っていた	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	1万円未満	1ヶ月未満	BAKUNE (バクネ)	就寝時 (パジャマとして)	介護職で体がボロボロでしたが、少し楽になりました。感謝しています。
85	2026/02/06	ゆとりある暮らし	38	男性	睡眠の質を改善したい プレゼントとして	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万円未満	1年以上	BAKUNE (バクネ)	休日のルームウェアとして	着用すると体がじんわり温まり、そのまま自然に眠れます。

No.	回答日時	ペンネーム	年齢	性別	Q1 購入理由	Q2 効果の実感	Q3 重視点	Q4 価格帯	Q5 使用期間	Q6 ブランド	Q7 シーン	自由記述コメント
86	2026/02/09	きのご愛好家	55	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 肩こり・腰痛の緩和を期待 著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	価格帯（コスパ）	1万～2万円	3～6ヶ月	VENEX（ベネクス）	休日のルームウェアとして	首や肩のコリが緩和されているような感覚があります。
87	2026/02/08	夜の養生	44	女性	肩こり・腰痛の緩和を期待 著名人・アスリートが使っていた プレゼントとして	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	1万～2万円	1～3ヶ月	REZAP（リザップ）	休日のルームウェアとして	着用し始めて2週間で変化を感じ始めました。焦らず続けることが大事です。
88	2026/02/05	あおそら	61	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 著名人・アスリートが使っていた	効果を強く感じた	デザイン・見た目	2万～3万円	1～3ヶ月	その他・ノーブランド	運動後のリカバリーとして	もう少し安ければ試しやすいのですが、効果はあると思います。
89	2026/02/07	回復力UP	55	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万～2万円	3～6ヶ月	BAKUNE（バクネ）	就寝時（パジャマとして）	就寝中に着ているだけで回復できるのが、忙しい自分にぴったりです。
90	2026/02/09	のびのびさん	57	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 著名人・アスリートが使っていた	効果を強く感じた	一般医療機器の認証があること	1万～2万円	1～3ヶ月	SIXPAD リカバリウェア	就寝時（パジャマとして）	運動をあまりしない生活でも体の回復に役立っている気がします。
91	2026/02/04	筋トレ毎日	44	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい 肩こり・腰痛の緩和を期待 著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	一般医療機器の認証があること	1万円未満	3～6ヶ月	SIXPAD リカバリウェア	就寝時（パジャマとして）	思ったより薄手で、冬は少し物足りないかも。でも着心地はいい。
92	2026/02/05	ひとやすみ中	25	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 著名人・アスリートが使っていた	やや効果を感じた	着心地・素材感	2万～3万円	3～6ヶ月	VENEX（ベネクス）	就寝時（パジャマとして）	アレルギー体質ですが、肌荒れしないのでありがたいです。
93	2026/02/07	ぐっすりたい	44	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	効果はよくわからない	着心地・素材感	1万～2万円	1～3ヶ月	マイまくら リカバリウェア	その他	最初はデザインで選びましたが、機能面でも満足しています。
94	2026/02/06	なつみかん	40	男性	疲労回復・体のだるさを取りたい プレゼントとして	効果を強く感じた	デザイン・見た目	1万円未満	1ヶ月未満	SIXPAD リカバリウェア	就寝時（パジャマとして）	翌朝、布団から出るのが以前より楽になりました。
95	2026/02/10	ねこのきもち	28	女性	著名人・アスリートが使っていた プレゼントとして	やや効果を感じた	価格帯（コスパ）	1万～2万円	1～3ヶ月	BAKUNE（バクネ）	外出時も兼用	ストレスで眠れない夜も、着ることでリラックスできる気がします。
96	2026/02/08	てくてくlife	44	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 著名人・アスリートが使っていた	効果を強く感じた	一般医療機器の認証があること	2万～3万円	1～3ヶ月	SIXPAD リカバリウェア	外出時も兼用	着心地がよすぎて、洗い替え中は物足りなく感じます。
97	2026/02/09	おひさまday	44	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい	効果を強く感じた	一般医療機器の認証があること	2万～3万円	1～3ヶ月	SIXPAD リカバリウェア	就寝時（パジャマとして）	疲れをゼロにはできませんが、翌日への持ち越し方が変わりました。
98	2026/02/09	ていねいな暮らし	28	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待 医師・専門家に勧められた	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	1万～2万円	1ヶ月未満	SIXPAD リカバリウェア	就寝時（パジャマとして）	医師から勧められたことが購入の決め手でした。信頼感があります。
99	2026/02/05	すっきり朝活	50	男性	睡眠の質を改善したい	効果はよくわからない	一般医療機器の認証があること	1万～2万円	1ヶ月未満	REZAP（リザップ）	休日のルームウェアとして	運動後のケアとして着ていますが、筋肉の回復が早い気がします。

No.	回答日時	ペンネーム	年齢	性別	Q1 購入理由	Q2 効果の実感	Q3 重視点	Q4 価格帯	Q5 使用期間	Q6 ブランド	Q7 シーン	自由記述コメント
100	2026/02/10	朝すっきり派	40	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 肩こり・腰痛の緩和を期待	やや効果を感じた	デザイン・見た目	3万円以上	1年以上	ワークマン	就寝時（パジャマとして）	産後の体のだるさに悩んでいましたが、少し楽になりました。
101	2026/02/04	ぐっすり眠りたい	45	女性	睡眠の質を改善したい	効果を強く感じた	一般医療機器の認証があること	1万円未満	1〜3ヶ月	BAKUNE（バクネ）	就寝時（パジャマとして）	体が重い朝が減りました。疲れの質が変わった気がします。
102	2026/02/05	のびしろだらけ	34	女性	睡眠の質を改善したい	効果を強く感じた	価格帯（コスバ）	1万円未満	1ヶ月未満	SIXPAD リカバリウェア	就寝時（パジャマとして）	着用初日から体がじんわり温まる感覚がありました。
103	2026/02/09	立ち仕事の味方	37	男性	睡眠の質を改善したい 著名人・アスリートが使っていた	効果を強く感じた	一般医療機器の認証があること	1万〜2万円	1〜3ヶ月	VENEX（ベネクス）	運動後のリカバリーとして	介護職で体がボロボロでしたが、少し楽になりました。感謝しています。
104	2026/02/04	体ほぐし中	41	男性	睡眠の質を改善したい 肩こり・腰痛の緩和を期待	効果を感じなかった	一般医療機器の認証があること	2万〜3万円	1年以上	REZAP（リザップ）	運動後のリカバリーとして	着心地最優先で選びましたが、効果も感じられて二重に満足です。
105	2026/02/04	疲れ知らずへ	49	女性	疲労回復・体のだるさを取りたい 睡眠の質を改善したい 著名人・アスリートが使っていた 医師・専門家に勧められた	やや効果を感じた	着心地・素材感	1万〜2万円	1ヶ月未満	SIXPAD リカバリウェア	就寝時（パジャマとして）	サイズ感はゆとりがあって寝返りしやすく、快適です。

※ペンネームはアンケート登録時に回答者本人が設定したものです。個人を特定できる情報は含まれません。

※Q2の効果実感欄は色分け表示：緑＝効果を強く感じた 薄緑＝やや効果あり 黄＝わからない 赤＝効果なし